



LITOTRIZIA GELAN SEDAZIOREKIN EGITEN DIREN PROZEDURA UROLOGIKOAK. AURREKO INFORMAZIOA ETA GOMENDIOAK

Laster igaroko duzun prozedura urologikoa dela-eta, ondoko gomendioei jarraitzeko eskatzen dizugu:

- Litotrizia Unitatetik prozeduraren eguna eta ordua jakinaraziko dizute denbora nahikoaz.
- Esandako egun eta orduan, Vitoria-Gasteizko Santiago AUOra **Eguneko Ospitalera** (2. Solairura, A pabiloia) joan beharko duzu. Egun horretan, osasun txartela, NANA eta hitzordu-orria (baldin badaukazu) ekarri beharko dituzu.

GOMENDIOAK

- Ekarki hartu ohi duzun botika.
- Egin higie pertsonal egoki bat, infekzio arriskua ahalik eta gehien murrizteko.
- Kendu azazkaletako esmaltea, erlojua, bitxiak eta makillajea.
- Hortz eratxikiak edo audifonoa baldin badaukazu, ekarki egin behar duzu. Sedazioaren unean soilik kenduko zaizu.
- Ez ahaztu zure dokumentazio sanitarioa ekartzea.
- Etorri familia batekin edo ziurtatu etxerako buelta antolatuta daukazula, izan ere zuk ezin izango dugu gidatu.
- Ez gosald: aurreko gauean afari arina hartu ahal izango duzu gaueko 12ak baino lehen. Ondoren, ura, kafea eta azukredun infusioak, **ESNERIK GABEAK**, baino ezingo duzu hartu, betiere ospitaleratu baino bi ordu lehenago.
- **Ohiko medikazioari dagokionez:** Goizez, ohiko botika har dezakezu (tentsiorakoa, bihotzerako eta arnas-botika barne...), ur apur batekin. Beraz, ez eten. Tratamenduan egonez gero antikoagulatzaile/ antiagreganteekin (Sintrón®, Pradaxa®, Xarelto®, Clopidogrel®...) jarrai ezazu medikuak adierazitakoa.



- **Diabetikoa** bazara utzi metformnina duten diabeteserako pilulak hartzeari ebakuntza egin aurreko 24 orduetan. Beste pilularen bat hartuz gero, **EZ EZAZU** egun horretan **hartu**, Intsulina jarriz gero, goiz horretan **EZ EZAZU JARRI**, salbu goiz horretan intsulina geldo osagarria hartzen baduzu, orduan dosiaren %70 hartu (ohiko dosia x 0.7 =...UI) Etxera itzultzean, zure ohiko tratamenduarekin hasiko zara berriro.

BETEBEHARRAK

- Prozedura urologikoaren aurreko bi asteetan zure ohiko egoera aldatuko duen edozein gertakari suertatuz gero, (adibidez arnas infekzioa, ospitalean sartzea, ohiko medikazioan aldaketak...) Litrotizia zerbitzura jakinarazi, honako telefono honetara deituz: **945 00 79 57** zure egoera aztertu ahal izateko eta prozedura bertan behera utz daitekeen erabakitzeko.
- Edozein egoeraren ondorioz, prozedura burutzeko ezin bazara agertu, jakinarazi Litrotizia unitateari.
- Zure segurtasunagatik ez erre aurreko 30 egunetan.